

SOS

ミニレター

悩みを教えて！
必ず力になるよ！



人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」

人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」

悩みがあったら
手紙を書いてね

ひみつは
守るよ

子どもの人権 SOSミニレターって？

あなたの悩みを、あなたの力になってくれる人が読んで必ず返事をくれる手紙だよ。
どんな悩みでもいいから、この裏面に相談したいことを書いて、気軽に送ってね。
お友達が困っているときも相談してね。(切手はいらないよ!)

どんな人が
返事をくれるの？



みなさんの人権を守る仕事
をしている人権擁護委員や法
務局の職員が返事をするよ。

人権ってなに？



人権とは、人が幸せに生きるための権利で、みんなが生まれたときから持っている大切なものだ。みんなが思いやりの心を持って守られるものだ。でも、言葉や暴力で傷つけられたり、仲間外れにされたりするのは、人権が守られていないということ。そんなときは、このミニレターを使ってね。

SOSミニレターはこんなふうにつかってね!

- 1 困っていること、悩んでいることがある人は…
- 2 それをSOSミニレターに書いて、送ろう!
- 3 手紙が電話であなたに返事が来るよ!

例えば

- 友だちからいじめられている
- SNSやインターネットで悪口を書き込まれた
- 暴力を受けて悩んでいる
- 学校や家族、他のことで悩みがある

SOSミニレターの他に、「電話」や「メール」で相談することもできるよ。

電話で相談

電話料金はかからないよ。携帯電話・スマートフォンからもかけられるよ。

子どもの人権 **110番**

フリーダイヤル 0120-007-110

通話無料

相談時間：月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は留守番電話です。

メールで相談

法務省のホームページでも相談を受け付けているよ。

子どもの人権 **SOS-メール**

24時間受付 <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

インターネット人権相談

こちらからでもアクセスできるよ

この冊子には、SOSカードの横に音声コードが印刷されています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

佐賀地方法務局・佐賀県人権擁護委員連合会

切り取って、カードとして使ってね。



困ったことをなんでも相談してください。

通話無料 子どもの人権 **110番**

フリーダイヤル 0120-007-110

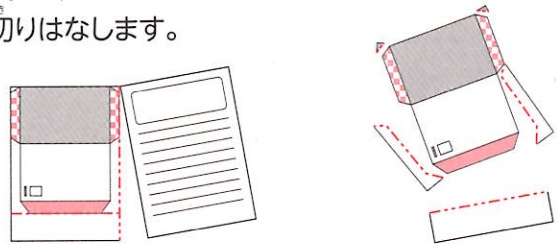
相談時間：月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

※携帯電話・スマートフォンからもかけられます。
※あなたの近くの法務局につながります。
※土曜日、日曜日、祝日、平日の時間外は留守番電話です。

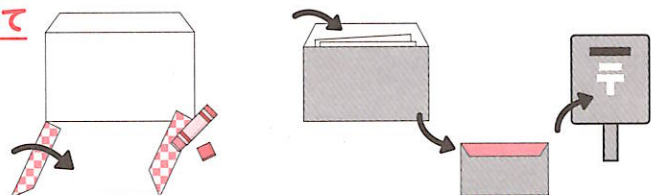
SOSミニレターの送り方

きりとり 番号順に切り取り、折って、封筒をつくってね。
やまおり きりとり線に沿って、手でも切り取ることができます。

- 1メッセージを書いたら、真ん中のきりとり線と切りはなします。
- 2下のカードを切りはなし、封筒を切り取ります。



- 3やまおり線を順番に折り、「のりづけ」と書いてあるところののりをつけて封筒を作ります。**のりをつけて、しっかりはってください。**
- 4のりが乾いてから手紙を封筒に入れて封筒の中から手紙が出てしまわないように、しっかりのりではってからポストに入れてください。



切手は2024年3月31日までいりません。

やまおり③

8408790

料金受取人私郵便
 佐賀中央局 承認
 1271
 差出有効期間
 2024年3月31日
 まで
 (切手不要)

佐賀市内2-10-20
 佐賀合同庁舎

佐賀地方法務局人権擁護課行
 (小学生用)

切手は2024年3月31日までいりません。

やまおり④



きりとり

きりとり

インターネットでも相談できます。

子どもの人権 **SOS=eメール** 24時間受付

インターネット人権相談 検索

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

※申し込んだ後に、相談内容を書き込むためのURLアドレスが送られてきます。

こちらからでも
 アクセスできるよ



佐賀地方法務局
 佐賀県人権擁護委員連合会

あなたのことを教えてください。	ふりがな 名前	性別
学校名	年	組
返事はどの方法がいいですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 手紙がよい <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> あなたのお家 <input type="checkbox"/> その他 () <input checked="" type="checkbox"/> 電話がよい(お電話できるのは月曜日～金曜日午前8時30分から午後5時15分までです) <input type="checkbox"/> 自分の携帯電話(メールでは返信できません) <input type="checkbox"/> あなたのお家 <input type="checkbox"/> その他 ()	
返事がほしい場所の住所や電話番号を間違えないように最後まで書いてね。	(ここには何も書かないでね。)	
住所	電話 ()	

困っていること、悩んでいることは?

- いじめのこと いじめ以外の学校のこと お家のこと その他

今の気持ちは?

- こまったー こわい... いやだ! かなしい

今、困っていること、悩んでいることを書いてね (いつ、だれに、何をされましたか?)

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

手紙に書いた内容を誰が知っていますか?

- 家族: 誰が? () 先生 友だち
 その他: 誰が? () 誰も知らない

書ききれないときは別の紙に書いて一緒に送ってね。

のりづけ

のりづけ

きりとり

きりとり

きりとり

困ったときに相談できる連絡先カードです。

切り取って、いつも持っていてね。



切り取って2つ折りにするとカードになるよ。